
Zoals een mens denkt ...

- James Allen -

INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|----|
| Voorwoord James Allen..... | 1 |
| Gedachten en karakter..... | 2 |
| Het effect van gedachten op omstandigheden..... | 4 |
| Het effect van gedachten op gezondheid en het lichaam..... | 11 |
| Gedachte en doelgerichtheid..... | 13 |
| De rol van denken bij prestaties..... | 15 |
| Visies en idealen..... | 17 |
| Sereniteit..... | 20 |

Voorwoord James Allen

Dit schrijven - dat het resultaat is van meditatie en ervaring - is niet bedoeld als een diepgaande beschouwing over het veel beschreven onderwerp van de kracht van het denken.

Het is eerder suggestief dan verklarend.

Het doel is om mannen en vrouwen te stimuleren om te ontdekken en inzicht te krijgen in de waarheid dat *zij zelf de makers zijn van zichzelf*, als gevolg van de gedachten die ze kiezen en aanmoedigen; het verstand dat de meesterwever is van het innerlijke karakter en van uiterlijke omstandigheden en dat, als ze tot dusver geleefd hebben in onwetendheid en pijn, ze nu mogen leven in alle helderheid en vreugde.

James Allen

Broad Park Avenue, Ilfracombe, England

Gedachten en karakter

De spreuk, “zoals een mens denkt in zijn hart, zo is hij”¹, omvat niet alleen ons hele wezen, maar is zo veelomvattend dat het doordringt in elke toestand en omstandigheid van ons leven.

We zijn letterlijk *wat we denken*, waarbij ons karakter de totale som is van al onze gedachten.

Zoals een plant ontspringt aan een zaadje en niet zonder zou bestaan, zo ontspringen al onze handelingen aan de verborgen zaden van onze gedachten en zouden ze zonder niet opkomen. Dit geldt net zozeer voor alle ‘spontane’ en ‘onopzettelijke’ handelingen, als voor de weloverwogen.

Handeling is de bloesem van het denken en vreugde en lijden zijn daar de vruchten van; zodoende plukken we de zoete én de bittere vruchten van onze eigen teelt.

Gedachten hebben ons gemaakt.

We creëren dat WAT we zijn in onze gedachten.

De mens vol duistere gedachten, zal pijn toekomen.

Zoals de nacht na dag.

Maar de mens die Volhardt in pure gedachten, zal door vreugde gevolgd worden.

Als zijn eigen schaduw.

We zijn een product van de natuurwetten en geen kunstmatige creatie; in het verborgen domein van onze gedachten zijn oorzaak en gevolg net zo duidelijk aanwezig als in de zichtbare wereld van materiële zaken.

Een nobel en goed karakter is geen kwestie van voorrecht of toeval, maar het natuurlijke resultaat van een voortdurend streven naar de juiste denkwijze en het effect van een jarenlang streven naar goddelijke gedachten.

Een laaghartig en gemeen karakter is, op dezelfde wijze, het resultaat van een voortdurende koestering van verachtelijke gedachten.

We zijn in staat om onszelf te maken of te breken; in het arsenaal van onze gedachten smeden we de wapens waarmee we onszelf vernietigen; we creëren er ook het gereedschap waarmee we hemelse verblijven van vreugde, kracht en vrede voor onszelf bouwen.

Door de juiste keuze en inzet van gedachten, stijgen we op tot goddelijke perfectie; door misbruik en verkeerde inzet van gedachten, dalen we af tot onder het niveau van het beest.

Tussen deze twee extreme uitersten, bevinden zich alle gradaties in karakters, waar de mens de maker en heerser van is.

Van alle mooie waarheden die betrekking hebben op de ziel en die in dit tijdperk zijn hersteld en aan het licht gebracht, is niets meer verheugend of vol van belofte en vertrouwen dan dit:

- de mens is de heerser over zijn gedachten, de vormer van zijn karakter en de maker van zijn omstandigheden, omgeving en zijn lot.

¹ 'For as he thinketh in his heart, so is he.' | Spreuken 23:7 | King James vertaling

De mens beschikt over kracht, intelligentie en liefde en is de meester over zijn eigen gedachten. Hiermee heeft hij de sleutel in handen voor elke situatie.

Het transformerende en regenererende vermogen om van jezelf te maken wat je maar wilt, ligt besloten in jezelf.

We zijn altijd de meester over onszelf, zelfs in onze meest zwakke en eenzame staat.

Maar in onze zwakheid zijn we de onverstandige meester, die een wanbeleid voert in zijn huishouden.

Wanneer we onze situatie beginnen te reflecteren en naarstig op zoek gaan naar de wetmatigheid waarop ons wezen gegrondvest is, worden we de wijze meester die zijn energie verstandig aanstuurt en zijn gedachten omvormt tot vruchtbare zaken.

Dit is de *bewuste* meester; zoals hij kunnen we alleen worden door *in onszelf* de wetten van het denken te ontdekken.

Enkel door inzet, zelfanalyse en ervaring kan deze ontdekking gedaan worden.

Goud en diamanten worden alleen verkregen door langdurig zoeken en graven, zo kan ook elke waarheid die verbonden is met jouw wezen gevonden worden, als je maar diep genoeg afdaald in de mijn van je ziel.

Je zal bewijzen dat jij de maker bent van jouw karakter, de vormer van je leven en de bouwer van je identiteit:

wanneer je je gedachten onderzoekt, controleert en wijzigt;

wanneer je het effect herkent dat je gedachten op jou, anderen en je leven hebben;

wanneer je oorzaak en gevolg met elkaar in verband brengt door geduldige oefening en onderzoek en wanneer je gebruik maakt van elke ervaring, zelfs het meest onbenullige alledaagse voorval, als middel om die kennis over jezelf te vinden, die gelijk staat aan Inzicht, Wijsheid en Kracht.

Op deze manier en op geen enkele andere manier, geldt de absolute wet "Hij die zoekt, zal vinden; en hij die op de deur klopt, open gedaan zal worden."

Want alleen door geduld, oefening en eindeloos aandringen, kun je de Deur van de Tempel der Kennis binnengaan.

Het effect van gedachten op omstandigheden

We kunnen ons verstand vergelijken met een tuin, die we met zorg onderhouden of laten verwilderen; maar of hij nou netjes onderhouden is of verwaarloosd wordt, de tuin zal hoe dan ook vruchten voortbrengen.

Als er geen bruikbare zaden gezaaid zijn, zal er zich een overvloed aan onbruikbare onkruidzaden in de tuin wortelen en blijven opkomen.

Net zoals een hovenier zijn grond bewerkt, het weert tegen onkruid en er de bloemen en vruchten laat groeien die hij nodig heeft, zo kan jij de tuin van je gedachten verzorgen en er alle foute, onbruikbare en onzuivere gedachten uit schoffelen, de bloemen en vruchten van juiste, bruikbare en pure gedachten naar perfectie cultiveren.

Door dit proces na te streven, zal je er op een gegeven moment achter komen dat jij de meesterhovenier van je ziel bent, de regisseur van je leven.

De wetten van je gedachten zullen zich aan je openbaren en je zal steeds beter begrijpen welke uitwerking de kracht van je gedachten en de verschillende onderdelen van het verstand hebben in de vorming van je karakter, omstandigheden en lotsbestemming.

Gedachten en karakter zijn één...en omdat het karakter zich enkel aan zichzelf manifesteert door middel van omstandigheden, zijn de uiterlijke omstandigheden van iemands leven altijd gerelateerd aan zijn innerlijke welzijn.

Dit betekent niet dat iemands omstandigheden op elk moment van zijn leven een indicatie zijn van zijn *volledige* karakter, maar dat deze omstandigheden zo verweven zijn met een aantal cruciale elementen van het verstand, dat die omstandigheden op dat moment noodzakelijk zijn voor zijn ontwikkeling.

Je bent op de plek waar je bent door de wetmatigheid van je wezen; de gedachten die je in je karakter gebouwd hebt, hebben je hier gebracht.

In de inrichting van je leven bestaat geen enkel element uit toeval, maar is alles het resultaat van een onfeilbare wetmatigheid.

Dit geldt net zo goed voor hen die ontevreden zijn met hun omgeving, als voor hen die er ingenomen mee zijn.

Als vooruitstrevend persoon, ben je waar je bent om van deze situatie te leren en te groeien.

Op het moment dat je de spirituele les leert die deze situatie met zich meebrengt, is hij alweer voorbij en kun je plaats maken voor een nieuwe situatie.

Zolang je gelooft dat je slechts een product bent van uiterlijke omstandigheden, blijf je worstelen met situaties.

Pas wanneer je je realiseert dat je een creatieve geest bent, en dat je de verborgen zaden van je wezen - waaruit je omstandigheden groeien - kunt laten groeien en bloeien, word je de rechtmatige meester over jezelf.

Iedereen die wel eens voor een bepaalde periode zijn zelfbeheersing en geweten beproefd heeft, weet dat omstandigheden zich *ontwikkelen* in het verstand en zal gemerkt hebben dat er een direct verband bestaat tussen verandering in omstandigheden en mentale gesteldheid.

Wanneer je je serieus inzet om de onvolkomenheden van je karakter te verhelpen, zal je zien dat zodra je vooruitgang boekt, er een razendsnelle opeenvolging van veranderingen plaats zal vinden in je leven.

De ziel trekt alles aan wat ze heimelijk koestert; dat waar ze van houdt, en dat wat ze vreest. Ze bereikt de hoogte van haar dierbaarste ambities en valt naar het niveau van haar onreinste verlangens.

Omstandigheden zijn de manier waarop de ziel zichzelf ten deel valt.

Elk gedachtezaadje dat gezaaid is of dat wordt toegestaan om binnen te dringen in de gedachtegang en zich daar wortelt, begint uiteindelijk aan zijn bloei, en draagt zijn eigen vrucht van mogelijkheden en omstandigheden.

Goede gedachten brengen goede vruchten voort, slechte gedachten slechte vruchten.

De uiterlijke wereld van omstandigheden vormt zichzelf naar de innerlijke wereld van gedachten, en zowel de prettige als onprettige externe omstandigheden dragen bij aan je uiteindelijke welzijn. Als de plukker van je eigen oogst, leer je van zowel je lijden als geluk.

Wanneer je je geheime verlangens, ambities en gedachten waardoor je jezelf laat domineren navolgt - langs de dwaalweg van onmogelijke en onzuivere denkbeelden, of langs de hoogte- en dieptepunten van de Berg der Beproeving - zullen deze uiteindelijk verwezenlijkt en zichtbaar worden in je uiterlijke omstandigheden.

De wetten van groei en aanpassing omvatten alles.

Je raakt niet zomaar dakloos of in de gevangenis door de speling van het lot, maar door de weg te gaan van slechte gedachten en verlangens.

Ook zal iemand met zuivere gedachten niet zomaar op het criminele pad raken door stress of andere externe krachten; de criminele gedachte is lang heimelijk aangemoedigd in het hart, en wanneer de gelegenheid zich aandoet, onthult het zijn verzamelde kracht.

Omstandigheden maken je niet tot wat je bent, ze onthullen je aan jezelf.

Situaties ontstaan niet zomaar; je kunt jezelf niet tot zonde verlagen, zonder verkeerde neigingen te hebben; net zo goed kun je jezelf niet laten opstijgen in deugd zonder het voortdurend nastreven van deugdzame ambities. En daarom ben jij, als heer en meester over je gedachten, de maker van jezelf, de vormer en schepper van je omgeving.

Al bij de geboorte heeft de ziel een eigen aard en door elke stap van haar aardse pelgrimstocht trekt het die combinaties van omstandigheden aan die haar aan zichzelf doen onthullen; de weerspiegelingen van haar eigen puurheid en verdorvenheid, haar kracht en haar zwakte.

We trekken niet datgene aan wat we *willen*, maar dat wat we *zijn*.

Onze impulsen, grillen en begeertes worden bij elke stap tegengewerkt, maar onze diepste gedachten en verlangens worden gevoed door hun eigen voedsel, hetzij goed of slecht.

De 'goddelijkheid die ons vorm geeft' bevindt zich in onszelf, het is onze Ik.

We worden enkel door onszelf geketend.

Ons denken en doen zijn de bewaker van het Lot - wanneer ze verdorven zijn, zetten ze ons gevangen; tegelijk zijn ze onze engelen van de Vrijheid - als ze verheven zijn, bevrijden ze ons.

We krijgen niet waar we op hopen en waarvoor we bidden, maar dat wat we rechtmatig verdienen.

Onze hoop en ons gebed worden enkel ingewilligd en beantwoord wanneer ze in harmonie zijn met onze gedachten en handelingen.

Wat is, in het licht van deze waarheid, het nut om je 'te verzetten tegen' omstandigheden? Het betekent dat we ons voortdurend afzetten tegen een uiterlijk *effect*, terwijl we tegelijkertijd de *oorzaak* in ons hart blijven voeden en in stand houden.

Die oorzaak zou de vorm aan kunnen nemen van een welbewuste zonde of een onbewuste zwakheid, maar welke vorm het ook aanneemt, het zit het streven van zijn eigenaar koppig in de weg en schreeuwt om een oplossing.

We willen maar wat graag onze situatie veranderen, maar zijn vaak niet bereid om dingen aan onszelf te verbeteren en blijven daarom gebonden.

Wanneer je niet bang bent om jezelf te verloochenen, zal je nooit falen om datgene wat leeft in je hart te bereiken.

Dit geldt evenzeer voor aardse als voor hemelse zaken.

Zelfs wanneer het je enige doel is om rijkdom te vergaren, moet je bereid zijn een groot aantal persoonlijke offers te brengen voordat je je doel kunt verwezenlijken, en des te meer, wil je een sterk en gebalanceerd leven kunnen leiden.

Stel je als voorbeeld een armzalige man voor.

Hij is zo extreem gefixeerd op het verbeteren van zijn omstandigheden, dat hij zijn werk steeds minder goed doet en er zelfs van overtuigd is dat hij het recht heeft om zijn werkgever op te lichten op grond van ontoereikendheid van zijn salaris.

Deze man begrijpt de simpelste principes en de basis van echte voorspoed niet.

Hij is niet alleen totaal ongeschikt om zijn ellende te ontgroeien, maar trekt in werkelijkheid een nog diepere ellende aan door luie, lakse en zwakke gedachten toe te laten en ze om te zetten in daden.

Stel je als tweede voorbeeld een rijke man voor die het slachtoffer is geworden van een pijnlijke en chronische ziekte als gevolg van vraatzucht.

Hij is bereid grote sommen geld uit te geven om van zijn ziekte af te komen, maar niet bereid om zijn vraatzuchtige gewoonte op te geven.

Hij wil zijn behoefte aan overvloedig en ongezond voedsel bevredigen, en tegelijkertijd een goede gezondheid hebben.

Deze man is totaal ongeschikt om een goede gezondheid te hebben, omdat hij nog niets geleerd heeft van de grondbeginselen van een gezond leven.

Stel je als derde voorbeeld een werkgever voor die scheve standaarden hanteert om te voorkomen dat hij het wettelijk voorgeschreven salaris moet betalen.

In de hoop meer omzet te draaien, vermindert hij daarnaast de salarissen van zijn werknemers.

Deze man is totaal ongeschikt voor voorspoed en wanneer hij failliet gaat, zowel ten aanzien van zijn rijkdom als van zijn reputatie, geeft hij de omstandigheden de schuld, niet wetende dat hij de enige schepper van zijn situatie is.

Ik heb deze drie voorbeelden enkel genoemd ter illustratie van de waarheid; dat de mens de oorzaak is - zij het bijna altijd onbewust - van zijn omstandigheden en dat, terwijl hij richt op een goed einde, hij dat einde onmogelijk kan bereiken omdat hij continue zijn eigen slagen in de weg zit door gedachten en verlangens aan te moedigen die niet stroken met dat einde.

Deze voorbeelden zouden we oneindig kunnen uitbreiden, maar dit is niet nodig, omdat jij als lezer, als je je dat voorneemt, je eigen actiepunten in je gedachten en leven kunt herkennen en totdat je dit gedaan hebt, kunnen enkel externe feiten geen reden voor argumentatie zijn.

Omstandigheden, echter, zijn zo gecompliceerd, gedachten zo diep geworteld en de voorwaarden voor geluk tussen mensen onderling zo enorm verschillend, dat de *gehele* conditie van onze ziel - al kennen we die misschien zelf - door een ander niet beoordeeld kan worden door de uiterlijke, zichtbare facetten alleen.

Iemand kan enerzijds rechtschape zijn en toch tekortkomen.

Zo kan iemand ook enerzijds oneerlijk zijn en toch rijkdom vergaren.

De conclusie die normaal gesproken getrokken wordt; dat de een faalt *vanwege zijn uitgesproken eerlijkheid* en dat de ander zijn rijkdom vergaart *door zijn uitgesproken oneerlijkheid*, is het resultaat van een oppervlakkig oordeel dat ervan uitgaat dat de onrechtschape man bijna volledig verdorven is en dat de rechtschape man bijna volledig rechtschape is.

Bezien vanuit een diepere kennis en een breder perspectief blijken zulke oordelen onjuist.

De oneerlijke man zou een aantal bewonderenswaardige eigenschappen kunnen bezitten die de ander niet bezit; en de eerlijke man weerzinwekkende tekortkomingen die de ander niet heeft.

De rechtschape man plukt de goede resultaten van zijn eerlijke gedachten en handelingen, maar oogst ook het lijden, dat zijn tekortkomingen voortbrengt.

De oneerlijke man oogst op dezelfde wijze zijn eigen lijden en geluk.

Het streelt ons ego om te geloven dat we lijden vanwege onze goede eigenschappen; maar pas wanneer je alle zieke, bittere en verdorven gedachten uit je gedachten verwijderd hebt en elke zondige vlek van je ziel gewassen is, ben je in de positie om te weten en te betuigen dat het lijden dat je ondervindt, het resultaat is van je goede en niet van je slechte kwaliteiten.

En op de weg naar die ultieme perfectie, zal je in je gedachten de Grote Wet hebben gevonden die volmaakt rechtvaardig is en daarom het goede niet met het kwade kan vergelden en het kwade niet met het goede.

In bezit van deze kennis zal je weten, terugkijkend op je onwetendheid en blindheid uit het verleden, dat je leven aldoor rechtvaardig ingericht is geweest en dat al je ervaringen uit het verleden, de goede en de slechte, de rechtmatige uitwerking zijn van je ontwikkeling, van je aldoor ontwikkelende ik.

Goede gedachten en goede daden kunnen nooit slechte resultaten boeken, slechte gedachten en slechte daden kunnen nooit goede resultaten boeken.

Het is niets meer dan te zeggen dat er niets anders kan groeien uit een maïskorrel, dan maïs en uit brandnetels niets anders dan brandnetels.

We begrijpen deze wet in de natuurlijke wereld en we werken er ook volgens.

Er zijn er maar weinig, echter, die deze wet ook in de mentale en morele wereld begrijpen - terwijl de werking hier net zo simpel is en niet verschilt van die in de natuurlijke wereld - de meesten kunnen er om die reden dan ook slecht mee samenwerken.

Lijden is *altijd* op enige wijze het effect van slechte gedachten.

Het is een indicatie dat je niet in harmonie bent met jezelf, met de wet van je wezen.

Het enige en hoogste doel van lijden is loutering, om alles wat onbruikbaar en onzuiver is te verbannen.

Voor wie puur is eindigt het lijden.

Het heeft geen zin om goud te verhitten wanneer het onzuivere er al uit verwijderd is, een perfect zuiver en verlicht persoon kan zodoende onmogelijk lijden ondervinden.

De omstandigheden waarin je lijden ondervindt, zijn het resultaat van je eigen mentale disharmonie.

De omstandigheden waarin je zegen ondervindt, zijn het resultaat van je eigen mentale harmonie.

Zegen en geen materieel bezit, zijn het resultaat van goede gedachten; ellende en geen gebrek aan materieel bezit, zijn het resultaat van slechte gedachten.

Iemand kan vervloekt zijn en tegelijkertijd rijk; iemand kan gezegend zijn en tegelijkertijd arm.

Zegen en rijkdom gaan alleen samen wanneer de rijkdommen correct en wijs gebruikt worden; de arme mens daalt enkel af naar ellende wanneer hij zijn lot ziet als een last dat hem ten onrechte opgelegd is.

Armoede en hebzucht zijn de twee extremen van ellende.

Ze zijn allebei onnatuurlijk en het resultaat van een mentale wanorde.

Je zal pas in een goede conditie verkeren, wanneer je een blij, gezond en succesvol persoon bent.

Blijdschap, gezondheid en voorspoed zijn het resultaat van een harmonieuze afstemming van het innerlijk met het uiterlijk en de omgeving.

We worden pas iemand wanneer we ophouden met vloeken en tieren en beginnen te zoeken naar de verborgen gerechtigheid die ons leven stuurt.

Wanneer je je verstand aanpast aan die regulerende factor, dan stop je vanzelf met het beschuldigen van anderen als oorzaak van je omstandigheden, bouw je jezelf op door sterke en nobele gedachten en stop je met je te verzetten tegen omstandigheden.

Je begint je omstandigheden *in te zetten* om sneller vooruitgang te boeken en als een hulpmiddel om je verborgen krachten en mogelijkheden te ontdekken.

Niet wetteloosheid maar de wet, is het overheersende principe in het universum;

niet ongerechtigheid maar gerechtigheid, is de ziel en essentie van het leven;

niet verdorvenheid, maar rechtschapenheid, is de vormende en bezielende kracht in het spirituele bewind van de wereld. Dit betekent dat je jezelf enkel om moet vormen tot een 'goed persoon', om erachter te komen dat de wereld rechtvaardig is.

En gedurende het proces om jezelf te veranderen in een goed persoon, zal je ontdekken dat wanneer je je gedachten over bepaalde zaken en andere mensen verandert, zij zich naar jou toe zullen veranderen.

Het bewijs van deze waarheid zit in elke persoon en laat zich daardoor eenvoudig onderzoeken, door systematische zelfkritiek en zelfanalyse.

Verander je gedachten radicaal, en je zal verbaast zijn over de snelle transformatie die je plaats ziet vinden in de meest essentiële en elementaire omstandigheden van je leven.

Men denkt dat gedachten verborgen kunnen blijven, maar dat is onmogelijk, omdat gedachten snel in gewoonten veranderen en gewoonten in levensomstandigheden.

Slechte gedachten veranderen in gewoonten van dronkenschap of wellust, en vormen zich om tot omstandigheden van armoede en lijden.

Onzuivere gedachten veranderen in uitputtende en verwarrende gewoonten, en vormen zich om tot storende en kwalijke omstandigheden.

Gedachten van angst, twijfel en besluiteloosheid veranderen in zwakke en besluiteloze gewoonten, en eindigen in omstandigheden van mislukking, armoede en slaafse afhankelijkheid.

Luie gedachten veranderen in gewoonten van slonzigheid en zwakheid en in omstandigheden van valsheid en uiterste armoede.

Haatdragende en veroordelende gedachten veranderen in gewoonten van beschuldiging en geweld, en vormen zich om tot omstandigheden van verwonding en achtervolging.

Egoïstische gedachten veranderen - het meest van alle soorten - in gewoonten van zelfzuchtigheid, en eindigen in allerlei verontrustende omstandigheden.

Mooie gedachten veranderen - aan de andere kant - in gewoonten van genade en vriendelijkheid, en vormen zich om tot geweldige en zonnige omstandigheden.

Pure gedachten veranderen in gewoonten van gematigdheid en zelfbeheersing, en in omstandigheden van rust en vrede.

Gedachten van moed, zelfvertrouwen en besluitvaardigheid veranderen in sterke gewoonten en vormen zich om tot omstandigheden van succes, overvloed en vrijheid.

Energieke gedachten veranderen in gewoonten van zorgvuldigheid en ijver, en eindigen in behaaglijke omstandigheden.

Zachtaardige en vergevende gedachten veranderen in gewoonten van zachtaardigheid, en vormen zich om tot veilige en gezonde omstandigheden.

Liefdevolle en onzelfzuchtige gedachten veranderen in gewoonten van liefdadigheid, en eindigen in omstandigheden van blijvende voorspoed en ware rijkdom.

Bij de volharding in bepaalde gedachten, goede of slechte, is het onmogelijk om geen effect te zien op het karakter en de omstandigheden.

Je kunt niet *direct* je omstandigheden kiezen, maar wel je gedachten; zo kun je jouw omstandigheden *indirect* vormgeven.

De natuur helpt ons bij de beantwoording van de gedachten die we het meest aanmoedigen, door gelegenheden te creëren waarbij onze goede en slechte gedachte het snelst zichtbaar worden.

Stop met het denken aan zondige gedachten, dan zal de wereld om je heen verzachten en bereid zijn om je te helpen; ruim je zieke en zwakke gedachten op, dan zullen er vanuit het niets mogelijkheden tevoorschijn komen om je krachtige voornemens te ondersteunen; moedig je goede gedachten aan, dan zal geen enkel ongenadig lot je binden aan ellende of vernedering.

De wereld is je caleidoscoop, en de verschillende combinaties van kleuren, die zich aan je openbaren bij elke succesvolle ervaring, zijn de unieke aangepaste plaatjes van je altijd veranderende gedachten.

*Je zult niet anders zijn dan jij.
Laat falen zijn valse betekenis vinden,
in dat armetierige woord, 'omgeving'.
De geest verwerpt het en is vrij.*

*Het verovert het heelal en overwint de tijd.
Het verslaat die protserige bedrieger 'Toeval'
en onttroont de tiran 'Omstandigheden'
terug naar een mindere plaats geleid.*

*De menselijke Wil, die ongeziene kracht.
Ontstaan vanuit een onsterfelijke Ziel,
Kan zich een weg banen naar ieder doel
en graniet breken door zijn macht.*

*Heb geduld bij tegenslag in het leven,
en wacht, als iemand die begrijpt;
wanneer de geest opstaat en commandeert,
zal het universum hier gehoor aan geven.*

Het effect van gedachten op gezondheid en het lichaam

Het lichaam is de dienaar van het verstand. Het voert de opdrachten uit die ons verstand het geeft, of ze nu bewust of automatisch gegeven worden.

Op bevel van ongezonde gedachten vervalt het lichaam binnen de kortste keren tot ziekte en verval; op bevel van blijde en mooie gedachten, kleedt het lichaam zich met jeugdigheid en schoonheid.

Ziekte en gezondheid wortelen zich, net zoals omstandigheden, in onze gedachten.

Ongezonde gedachten uiteten zich in een ziek en zwak lichaam.

Van gedachten van angst is bekend dat ze je kunnen doden, zo snel als een kogel.

Net zo worden talloze mensen door hun eigen gedachten gedood, zij het minder snel.

Die mensen die bang zijn om ziek te worden, zijn diegenen die ziek worden.

Angst ontmoedigt het hele lichaam, en zet de deur open voor ziektes; terwijl verdorven gedachten, zelfs die waaraan niet fysiek wordt toegegeven, het zenuwstelsel razendsnel aantasten.

Sterke, pure en blijde gedachten zorgen voor een sterk en bekoorlijk lichaam.

Het lichaam is een kwetsbaar en buigzaam instrument, dat snel reageert op de gedachten waaraan het blootgesteld wordt, en gewoonten en gedachten zullen hun eigen gevolgen erop bewerkstelligen, goed of slecht.

De mens zal onzuiver en verontreinigd bloed blijven hebben, zo lang hij zichzelf blootstelt aan onzuivere gedachten.

Vanuit een puur hart, vloeit een puur leven en een puur lichaam.

Vanuit een geschonden brein, vloeit een verdorven leven en een verdorven lichaam.

Denken is de bron van handeling, leven en uiting; zorg voor een zuivere bron, dan zal alles in je leven zuiver zijn.

Een verandering in eetpatroon, zal niets uithalen als je niet ook je gedachten verandert.

Wanneer je je gedachten zuivert, zal je niet langer verlangen naar ongezond eten.

Wil je je lichaam vervolmaken, bewaak dan je verstand.

Als je je lichaam wilt vernieuwen, verfraai dan je verstand.

Gedachten van haat, afgunst, teleurstelling en wanhoop roven je lichaam van zijn gezondheid en zijn bekoring.

Een zuur gezicht ontstaat niet bij toeval; het is gecreëerd door zure gedachten.

Rimpels die ontsieren zijn getekend door dwaasheid, begeerte en trots.

Ik ken een vrouw van negenenzestig jaar, die het frisse onschuldige gezicht heeft van een meisje.

Ik ken een man, ver beneden de middelbare leeftijd, wiens gezicht getekend is door lelijke contouren.

De eerste is het resultaat van een bekoorlijke en opgewekte instelling; de andere is het resultaat van begeerte en ontevredenheid.

Zoals je geen aangenaam en heilzaam huis kunt hebben, zonder er vrijelijk frisse lucht en zonlicht binnen te laten, zo kan een sterk lichaam en een opgewekt en vredig gezicht enkel het resultaat zijn van de vrije toegang van gedachten van vreugde, vriendelijkheid en gemoedsrust.

Op de gezichten van ouderen zien we rimpels die getekend zijn door vriendelijkheid; andere zijn getekend door sterke en pure gedachten en weer andere zijn gekerfd door begeerte: wie kan ze niet van elkaar onderscheiden?

Bij diegenen die een rechtvaardig leven geleid hebben, is ouderdom kalm, vredig en verzacht zoals de ondergaande zon.

Kortgeleden zag ik een filosoof op zijn sterfbed.

Afgezien zijn leeftijd, was hij niet oud.

Hij stierf zo vriendelijk en vredig zoals hij geleefd had.

Er bestaat geen betere geneesheer dan opgewekte gedachten om de ziektes uit het lichaam te verdrijven.

Er is geen betere trooster dan vriendelijkheid om de schaduwen van verdriet en rouw te verjagen. Door voortdurend te leven met gedachten van wrok, cynisme, argwaan en afgunst sluit je jezelf op in je eigengemaakte gevangenis.

Maar door overal goede gedachten over te hebben, blijmoedig over alles te zijn en geduldig te leren om het goede in alles te vinden, krijg je de sleutels van de hemelpoort in handen.

Wanneer je jezelf elke dag omringt met gedachten van vrede over ieder persoon die je tegenkomt, zal overvloedige vrede je ten deel vallen.

Gedachte en doelgerichtheid

Totdat denken met doelgerichtheid verbonden is, is er geen behoorlijke prestatie geleverd. Bij de meesten van ons drijft het schip van onze gedachten doelloos rond op de oceaan van het leven.

Doelloosheid is een zonde, en het doelloos rondrijven moet niet eeuwig door blijven gaan voor hen die niet willen afdrijven naar ramspoed en ondergang.

Zij die geen bepaald doel in het leven hebben, vallen gemakkelijk ten prooi aan bekrompen zorgen, angsten en zelfmedelijden, en leiden allemaal - net zoals opzettelijke zonde (zij het via een andere route) - naar mislukking, ongeluk en verlies, omdat zwakheid niet kan standhouden in een door kracht evoluerend universum.

Stel jezelf een rechtmatig doel voor ogen, streef ernaar om dat doel te bereiken en maak er het kernpunt van je gedachten van.

Het doel zou de vorm van een spiritueel ideaal kunnen aannemen of van een materieel goed, overeenkomstig je gemoed op dat moment, maar welk doel ook, je zult er je gedachten vastberaden op moeten blijven concentreren.

Je zult van dit doel je voornaamste taak moeten maken, en jezelf moeten toewijden om het doel te behalen, zonder je gedachten af te laten dwalen richting kortstondige grillen, verlangens en denkbeelden.

Dit is de Koninklijke weg naar zelfbeheersing en ware concentratie van het denken.

Ook al faal je keer op keer bij de pogingen om je doel te behalen - zoals je noodzakelijkerwijs moet totdat je je zwakheid overwonnen hebt - de *verkregen sterkte van je karakter* zal de werkelijke maatstaf van je *ware* succes zijn en een nieuw startpunt vormen voor toekomstige kracht en overwinning.

Als je nog niet klaar bent voor de vrijetijdsberoving van een groter doel, focus je gedachte dan op het foutloos uitvoeren van je taak, hoe onbeduidend deze ook mag lijken.

Alleen op deze manier kunnen gedachten verzameld en geconcentreerd worden en vastberadenheid en daadkracht ontwikkeld worden.

Wanneer je dat gedaan hebt, zal er niets meer zijn dat je niet kunt bereiken.

De zwakste ziel, zijn eigen zwakheid erkennend, en gelovend in deze waarheid - *dat kracht alleen ontwikkeld kan worden door inzet en oefening*, zal onmiddellijk beginnen zich in te spannen, en door moeite op moeite te stapelen, geduld op geduld en kracht op kracht, zal hij nooit ophouden om zich te ontwikkelen en uiteindelijk glorieus sterk worden.

Zoals de lichamelijk zwakke mens zichzelf sterk kan maken door zorgvuldige en geduldige oefening, zo kan de mens met zwakke gedachten zichzelf sterk maken door te oefenen in rechtmatig denken.

Door doelloosheid en zwakheid te verwerpen, en te beginnen met het denken in doelen, kom je op het niveau van de sterke personen die falen alleen zien als de weg naar winst, die alle omstandigheden in hun voordeel laten werken en krachtig denken, zich zonder angst inspannen en meesterlijk slagen.

Wanneer je je een doel voor ogen gesteld hebt, moet je de weg naar je uiteindelijke prestatie duidelijk afbakenen, zonder naar links of naar rechts te kijken.

Twijfels en angsten moeten rigoures uitgesloten worden, het zijn versturende elementen die de rechte lijn van inspanning opbreken, en hem tot een kromme, vruchteloze en onbruikbare maken.

Gedachten van twijfel en angst hebben nog nooit iets bereikt, en kunnen dat ook niet.

Ze leiden altijd naar falen.

Doelgerichtheid, daadkracht, kracht om te ondernemen en alle sterke gedachten vloeien weg wanneer twijfel en angst binnensluipen.

De wil om dingen te ondernemen ontspringt aan de kennis dat we het *kunnen*.

Twijfel en angst zijn de grootste vijanden van het besef, en wanneer je ze aanmoedigt en niet verslaat, werk je jezelf bij elke stap tegen.

Zij die twijfel en angst overwonnen hebben, hebben falen overwonnen.

Al hun gedachten zijn bekrachtigd door kracht, en alle moeilijkheden worden moedig en verstandig overkomen.

Al hun doelen zijn op het juiste moment geplant, ze bloeien en brengen vruchten voort die niet vroegtijdig op de grond vallen.

Denken, onbevreesd verbonden met daadkracht, wordt een scheppende kracht; zij die dit *weten* zijn klaar om iets hogers en sterkers te worden dan louter bosjes wankele gedachten en wisselende gevoelens; zij die dit *doen* zijn de bewuste en intelligente bestuurders van hun geestelijke vermogens geworden.

De rol van denken bij prestaties

Alles wat je presteert en alles waarin je faalt, is het rechtstreekse gevolg van je eigen gedachten. In een rechtvaardig geordend universum, waar het verlies van evenwicht totale vernieling zou betekenen, is individuele verantwoordelijkheid noodzakelijk.

Je zwakheid en kracht, zuiverheid en verdorvenheid zijn die van jezelf, en niet die van een ander; ze zijn door jou teweeggebracht, niet door iemand anders; en ze kunnen alleen door jou veranderd worden, nooit door iemand anders.

De situatie waarin je verkeert, is ook die van jou en niet van iemand anders.

Je lijden en geluk zijn door jou gecreëerd.

Zoals je denkt, zo ben je ook, de manier waarop je doorgaat met denken, zo blijf je.

Een sterk persoon kan een zwakker persoon niet helpen, tenzij de zwakkere geholpen *wil* worden, en zelfs dan moet de zwakke persoon sterk worden vanuit zichzelf, hij moet, door eigen inspanning, de kracht ontwikkelen die hij bewondert in een ander.

Niemand behalve hijzelf kan zijn situatie veranderen.

Het is een normale denkwijze geweest om te zeggen, "Veel mensen worden onderdrukt omdat er een onderdrukker is, laten we de onderdrukker haten."

Momenteel, echter, is er onder een groeiend aantal mensen de neiging om deze uitspraak om te keren, en te zeggen, "Eén iemand is een onderdrukker omdat er veel onderdrukten zijn, laten we de onderdrukten verachten."

De waarheid is dat de onderdrukker en de onderdrukten zonder dat ze het weten samenwerken, en terwijl ze elkaar lijken te tartten, zitten ze in werkelijkheid zichzelf in de weg.

De perfecte Kennis merkt de wetmatigheid op in de zwakheid van de onderdrukten en de verkeerd gebruikte macht van de onderdrukker; de perfecte Liefde ziet het lijden van beiden en veroordeelt geen; de perfecte Barmhartigheid omarmt de onderdrukker en de onderdrukten.

Zij die zwakheid overwonnen hebben, en alle zelfzuchtige gedachten aan de kant hebben gezet, behoren tot geen van beide, niet tot de onderdrukker en niet tot de onderdrukten.

Zij zijn vrij.

Je kunt alleen groeien, overwinnen en dingen bereiken door je gedachten te verheffen.

Je kunt alleen zwak, lafhartig en lamelendig blijven door te weigeren om je gedachten te verheffen.

Voordat je ook maar iets kunt bereiken, zelfs in aardse zaken, moet je je gedachten boven slaafse wereldse begeertes stellen.

Je hoeft niet *al* je wereldse begeertes en zelfzuchtigheid op te geven om te kunnen presteren, maar een gedeelte ervan moet in ieder geval geofferd worden.

Wanneer je eerste ingeving die van wereldse begeerte is, zal je niet in staat zijn tot helder nadenken of systematisch plannen; je zult je verborgen vermogens niet kunnen vinden of ontwikkelen en falen in alles wat je onderneemt.

Zonder te beginnen je gedachten te beheersen, zal je niet in de positie zijn om zaken waar te nemen of om serieuze verantwoordelijkheden te nemen; je zult niet geschikt zijn om zelfstandig te handelen of om op eigen benen te staan, maar je zult beperkt blijven door de gedachten die je kiest.

Er kan geen vooruitgang of prestatie zijn zonder een bepaalde mate van opoffering.

Ons wereldse succes zal in direct verband staan met de mate waarin we onze verwarrende aardse gedachten hebben geofferd, en ons denken geconcentreerd hebben op de ontwikkeling van onze voornemens en op de versterking van onze vastberadenheid en zelfstandigheid.

En hoe hoger we onze gedachten afstemmen, hoe sterker, rechtschapener en rechtvaardiger we worden; hoe groter ons succes zal zijn, hoe gezegender en duurzamer onze prestaties zullen zijn.

Het universum bevoorrecht de gierige, oneerlijke en achterbakse niet, al lijkt dat er aan de oppervlakte misschien wel op; het helpt de eerlijke, vrijgevige en deugdzame.

Alle grote Leermeesters door de eeuwen heen, hebben dit op allerlei manieren verkondigd, en om dit te bewijzen moet je enkel volharden in het deugdzamer maken van jezelf en je gedachten verheffen.

Intellectuele prestaties zijn het resultaat van gedachten, gewijd aan de zoektocht naar kennis, of naar al het schone en ware in het leven en de natuur.

Zulke prestaties kunnen soms verbonden zijn aan ijdelheid en ambitie, toch zijn ze niet de uitkomst van die eigenschappen; ze zijn het natuurlijke resultaat van een lange en ijverige inzet en van pure en onzelfzuchtige gedachten.

Spirituele resultaten zijn de vervulling van heilige ambities.

Zij die constant leven vanuit een zienswijze van ruimhartige en verheven gedachten, zich omringen met alles wat puur en onzelfzuchtig is, zullen zo zeker als de zon zijn hoogtepunt bereikt en de maan zijn volledige ronding, een wijs en ruimhartig karakter krijgen en opklimmen tot een invloedrijke en gezegende positie.

Prestatie is de kroon op inspanning, het diadeem van denken.

Dankzij zelfbeheersing, vastberadenheid, rechtvaardigheid en doeltreffend denken stijgen we op; door gemakzucht, verdorvenheid en verwarrende gedachten dalen we af.

We kunnen opklimmen tot succes in de wereld, en zelfs naar hemelse hoogte op spiritueel gebied, maar we kunnen net zo snel weer afdalen naar het niveau van zwakte en ellende door gedachten van arrogantie, egoïsme en verderf toe te laten in ons denken en de overhand te laten nemen.

Overwinningen, behaald door goede gedachten kunnen alleen gehandhaafd worden door waakzaamheid.

Velen zwichten wanneer succes verzekerd is, maar vallen binnen de kortste keren terug tot mislukking.

Alle prestaties, op zakelijk, intellectueel of spiritueel gebied, zijn het resultaat van juist gestuurde gedachten, ze worden geregeerd door dezelfde wetmatigheid en gebruiken dezelfde methode, het enige verschil bestaat uit *het nagestreefde doel*.

Zij die weinig willen bereiken, hoeven maar weinig offers te brengen; zij die veel willen bereiken, zullen veel offers moeten brengen; zij die het uiterste willen bereiken, zullen ontzettend veel offers moeten brengen.

Visies en idealen

De dromers redden de wereld.

Zoals de zichtbare wereld gedragen wordt door de onzichtbare, zo wordt de mensheid, in al haar beproevingen en dwaalwegen, gevoed door de prachtige visioenen van de eenzame dromers. De mensheid kan haar dromers niet vergeten; ze kan hun idealen niet laten vervagen en sterven; ze woont in hen; ze kent ze in de waarheden die het op een dag zal zien en weten.

Componist, beeldhouwer, schilder, dichter, profeet, filosoof; dit zijn de scheppers van het hiernamaals, de architecten van de hemel.

De wereld is mooi omdat zij geleefd hebben, zonder hen zou de zoekende mensheid verloren gaan.

Zij die een mooi droombeeld koesteren, een verheven ideaal in hun hart, zullen het op een dag verwezenlijken.

Columbus zag een visioen van een andere wereld en hij ontdekte het; Copernicus² koesterde een beeld van een veelheid van werelden en een breder universum en hij openbaarde het; Boeddha zag een visioen van een spirituele wereld van pure schoonheid en volmaakte vrede en hij betrad het.

Koester je visioenen; koester je idealen; koester de muziek die je hart beroert, de schoonheid die zich in je verstand vormt, de bekoring van je zuiverste gedachten, want hieruit zullen alle luisterrijke omstandigheden groeien, alle hemelse leefomgevingen; als je trouw aan ze blijft, zal je wereld van hieruit gebouwd worden.

Verlangen is verkrijgen; streven is bereiken.

Zullen onze meest basale verlangens in vervulling gaan en onze zuiverste ambities het onderspit delven?

Zo is de wetmatigheid van het universum niet; zo een stand van zaken zal nooit waarheid worden: "Vraag en je zult ontvangen."

Droom hemelse dromen en zoals je droomt, zo zal je zijn.

Jouw Visioen is de belofte van wat je op een dag zult zijn; jouw Ideaal is de voorspelling van wat je uiteindelijk zult openbaren.

De grootste prestatie was in het begin en een tijd lang slechts een droom.

De eik slaapt in het eikeltje; de vogel wacht in het ei; en in het mooiste visioen van de ziel ontwaakt een slapende engel.

Dromen zijn het zaaigoed van de werkelijkheid.

Je omstandigheden mogen onaangenaam zijn, maar zullen nooit lang duren wanneer je een ideaal omarmt en ernaar streeft om het te behalen.

Je kunt niet *van binnen* reizen en *van buiten* stil blijven staan.

² Nicolaus Copernicus (1473-1543) wordt beschouwd als de grondlegger van de heliocentrische theorie, die stelt dat de zon in het midden van het zonnestelsel staat en dat de planeten er omheen draaien, dit in tegenstelling tot het destijds gebruikelijke geocentrische wereldbeeld, waarbij de aarde werd geacht het centrum van het heelal te vormen.

Stel je als voorbeeld een jongeman voor, die gebukt gaat onder armoede en het zware werk dat hij tijdens zijn lange werkdagen uitvoert in een ongezonde werkplaats.

Hij is ongeschoold en onderontwikkeld, maar droomt van betere dingen als intellect, verfijning en schoonheid; hij vormt zich een denkbeeld van de ideale leefomstandigheden; de visie van een grotere vrijheid en een breder gezichtsveld nemen bezit van hem; onrust maant hem tot handelen en hij gebruikt al zijn vrije tijd en middelen om, hoe schaars ook, zijn latente kracht en vermogens te ontwikkelen.

Gaandeweg verandert zijn denken zo dat de werkplaats hem niet langer houden kan.

Die is zo uit overeenstemming geraakt met zijn mentaliteit dat het uiteindelijk uit zijn leven raakt - zoals een kledingstuk dat aan de kant geworpen wordt - en met de groei van mogelijkheden die passen binnen het bereik van zijn groeiende vermogens, verlaat hij de werkplaats voorgoed.

Jaren later zien we deze jongeman als een volwassen man.

We zien hem meester van bepaalde krachten in zijn denken, die hij hanteert met wereldwijde invloed en ongekennde kracht.

Hij heeft de touwtjes in handen van enorme verantwoordelijkheden en verandert, door wat hij zegt, immens veel levens.

Zijn woorden worden in acht genomen, veranderen karakters en, zoals zonlicht, wordt hij een zeker en lichtgevend middelpunt waar ontelbare bestemmingen omheen draaien.

Hij realiseert het Visioen van zijn jeugd. Hij is één geworden met zijn Ideaal.

En ook jij, jeugdige lezer, zult het Droombeeld - niet de stille wens - van je hart verwezenlijken, verderfelijk of fraai, of een combinatie van die twee; omdat je altijd aangetrokken zult worden tot datgene waar je heimelijk het meest van houdt.

Je zult de regelrechte resultaten van je eigen gedachten in handen hebben; je zult ontvangen wat je verdient; niet meer en niet minder.

Wat je huidige omgeving ook mag zijn, je zult vallen, stilstaan of opstijgen met je gedachten, je Visie, je Ideaal.

Je zult zo klein worden als je overheersende verlangens, zo groot als je overheersende streven.

In de prachtige woorden van Stanton Kirkham Davis:

“Je zult aan het boekhouden zijn, en plotsklaps opstaan, om de deur uit te lopen - die zo lang de belemmering van je idealen leek - en jezelf voor een publiek zien staan - de pen nog achter je oor, de inktvlekken op je vingers - waar de stortvloed van jouw inspiratie zich onmiddellijk zal uitstorten.

Je zult schapen aan het hoeden zijn, en afdwalen naar de stad - naïef en met open mond van verbazing.

Je zult onder begeleiding van de geest de woning van een meester binnenwandelen, die na een tijd zal zeggen, “Ik heb je niets meer te leren.”

Dan ben jij de meester geworden, die zo stiekem droomde van grote dingen tijdens het hoeden van de schapen.

Je zult de zaag en de rasp neerleggen om de vernieuwing van de wereld op je te nemen.”

De gedachtelozen, de onwetenden en de slomen, die de schijnbare effecten van dingen zien maar niet de dingen zelf, praten over geluk, voorspoed en toeval.

Wanneer ze iemand rijk zien worden, zeggen ze, "Wat een geluk heeft hij!"

Wanneer ze een ander geleerd zien worden, roepen ze, "Wat is het lot hem gunstig gezind!"

Wanneer ze het vrome karakter en de brede invloed van iemand zien, merken ze op, "Het geluk is elke keer weer aan zijn kant!"

Ze zien niet de beproevingen, de mislukkingen en de moeilijkheden die deze mensen vrijwillig doorstaan hebben om hun ervaring te verkrijgen; ze hebben geen idee van de offers die ze hebben gemaakt; van de onverschrokken inspanningen die ze gebracht hebben; van het geloof dat ze uitgeoefend hebben; dat ze wellicht het onoverkomelijke overwonnen hebben en de visie van hun hart gerealiseerd hebben.

Ze kennen de duisternis en het verdriet van het hart niet, ze zien alleen het licht en de vreugde en noemen het 'geluk'; ze zien niet de lange weg vol ijver, ze zien enkel het fijne doel en noemen het 'een gunstig lot'; ze begrijpen het proces niet, maar merken enkel het resultaat en noemen het 'toeval'.

In alle menselijke zaken zijn er *inspanningen* en *resultaten* en de kracht van de inspanning is de maatbeker van het resultaat.

Het is geen toeval.

'Gaven', vermogens en materiële, intellectuele en spirituele eigendommen zijn de vruchten van inspanning; het zijn de vervulde gedachten, de bereikte doelen en de verwezenlijkte visioenen.

Het Droombeeld dat je verheerlijkt in je denken, het Ideaal dat je kroont in je hart - hiermee zal je je leven bouwen, dit is wat je worden zult.

Sereniteit

Gemoedsrust is een van de mooiste sieraden van wijsheid.

Ze is het resultaat van lange en geduldige oefening van zelfbeheersing.

Haar aanwezigheid is een indicatie van gerijpte ervaring en van een ongekennde kennis van de wetten en uitwerkingen van het denken.

Kalmte ontwikkelt zich in de mate waarin je beseft dat je een door gedachten ontwikkelende persoon bent.

Om deze kennis te verkrijgen is het noodzakelijk te begrijpen dat iedereen het resultaat is van zijn gedachten.

Terwijl je hier het begrip voor vormt en de onderlinge relaties van dingen steeds duidelijker begint te zien door de werking van oorzaak en gevolg, stop je vanzelf met muggenziften, je zorgen te maken en te treuren en blijf je in balans, standvastig en sereen.

Kalme mensen, die geleerd hebben zichzelf in de hand te houden, weten hoe ze zich moeten aanpassen aan anderen; en anderen waarderen, op hun beurt, de geestelijke kracht van de kalmen en weten dat ze van hen kunnen leren en op hen kunnen vertrouwen.

Hoe kalmer je wordt, des te groter je succes, je invloed en kracht om goed te doen.

Zelfs de doodgewone marktkoopman zal zien dat zijn zaken verbeteren wanneer hij een grotere zelfbeheersing en kalmte ontwikkelt, mensen doen immers altijd liever zaken met een kalm en standvastig persoon.

Sterke, kalme mensen zijn altijd geliefd en worden altijd bewonderd.

Ze zijn als een boom die schaduw geeft in dorstig land, of als een rots die bescherming biedt in een storm.

Wie houdt er niet van een rustig hart, een goed gehumeurd en evenwichtig leven?

Het maakt geen verschil, bij regen of zonneschijn, of in welke situatie zij - die deze zegeningen bezitten - zich ook bevinden, ze zijn altijd aardig, vredig en kalm.

De uitgelezen kalmte van het karakter, die we sereniteit noemen, is de laatste les in de vernieuwing van het karakter, het is de bloei van ons leven, de oogst van onze ziel.

Het is zo waardevol als wijsheid, begerenswaardiger dan goud, ja, zelfs het zuiverste goud.

Hoe onbeduidend het puur streven naar geld lijkt in vergelijking met een vredig leven - een leven dat zich bevindt in de oceaan van Waarheid, onder de golven, buiten het bereik van zwaar weer, in de Eeuwige Rust!

Wat kennen we veel mensen die hun leven verzuren, die alles wat aardig en mooi is vernietigen door hun driftige buien, die de rust in hun karakter vernietigen en aanzetten tot kwaad bloed!

Het is de vraag of niet het grootste deel van de mensen hun levens vernietigen en hun geluk bederven door een gebrek aan zelfbeheersing.

Wat ontmoeten we weinig evenwichtige mensen, die de ultieme gemoedsrust hebben die zo karakteriserend is voor een zuiver karakter.

Ja, de mensheid zit vol met onbeheerste passie, is bewogen met onbeheerst leed en wordt opgejaagd door angst en twijfel.

Enkel de wijzen, zij die hun gedachten onder controle hebben en zuiver zijn, zorgen ervoor dat de wind en de storm van hun ziel gehoorzamen.

Eenzame ziel, door stormen geteisterd, waar en onder welke omstandigheden dan ook, besef je dit, - in de oceaan van het leven lachen de eilanden van Gelukzaligheid je toe, en de zonnige kust van jouw ideaal wacht op je komst.

Houd je hand stevig aan het roer van je gedachten.

Op het schip van je ziel rust de verordenende Meester, hij slaapt nog; maak hem wakker.

Zelfbeheersing is macht, Recht Denken is meesterschap, Kalmte is kracht.

Zeg tegen je hart, "Wees vredig, wees stil!"